

经典名方厚朴三物汤的关键信息考证与古今应用分析

史文丽^{1,2}, 唐箬^{1,2}, 陈慧敏^{1,2}, 曹佳蕾^{2,3}, 魏炳琦^{3,4}, 刘澜⁴, 刘珂珂², 张允⁵, 常雨洁^{1,2},
李懿涵^{1,2}, 李静雯^{1,2}, 马丙祥^{1,2*}, 梁绿圆^{1,2,3*}
(1. 河南中医药大学第一附属医院儿科医院, 郑州 450099;
2. 河南中医药大学儿科医学院, 郑州 450046;
3. 河南梁济时中医药科技研究院, 郑州 450000; 4. 河南中医药大学中医学院, 郑州 450000;
5. 天津中医药大学第一附属医院, 天津 300381)

[摘要] 厚朴三物汤收录于《古代经典名方目录(第二批)》,最早收录于东汉张仲景的《金匮要略》,后世医家化裁加减时多以此为底本。该研究通过在各数据库检索获得有关文献37条,涉及古籍37本,将文献进行统计、数据分析和处理,结合现代研究文献,采用文献计量学方法对厚朴三物汤的源流、组成、煎煮法、应用等方面进行了考证和分析。经考证研究,古籍中厚朴三物汤的药物基原基本清晰,以汉代度量衡换算后建议厚朴110.4 g、大黄55.2 g、枳实72 g。将厚朴、枳实先煎,以2 400 mL水煎煮,后取1 000 mL,加入大黄再煎,然后取600 mL,服时取用200 mL,当患者大便通畅时即可停药。厚朴三物汤具有行气除满,去积通便的功效,主治胃肠实热内积、腑气不通导致的腹部胀满疼痛、拒按,大便秘结等证。上述研究成果为厚朴三物汤的后期开发和研究提供了参考和依据。

[关键词] 经典名方; 厚朴三物汤; 考证

[中图分类号] G256;R289;R287 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2025)20-0214-08

[doi] 10.13422/j.cnki.syfjx.20241014

[网络出版地址] <https://link.cnki.net/urlid/11.3495.R.20240709.1721.006>

[网络出版日期] 2024-07-12 14:29:35 **[增强出版附件]** 内容详见<http://www.syfjxzz.com>或<http://cnki.net>



Key Information Research and Ancient and Modern Application Analysis of Classic Prescription Houpo Sanwutang

SHI Wenli^{1,2}, TANG Qing^{1,2}, CHEN Huimin^{1,2}, CAO Jialei^{2,3}, WEI Bingqi^{3,4},
LIU Lan⁴, LIU Keke², ZHANG Yun⁵, CHANG Yujie^{1,2}, LI Yihan^{1,2},
LI Jingwen^{1,2}, MA Bingxiang^{1,2*}, LIANG Lvyuan^{1,2,3*}

(1. Hospital of Pediatrics of The First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450099, China;
2. School of Pediatrics, Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450046, China;
3. Henan Liang Jishi Research Institute of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China;
4. School of Traditional Chinese Medicine (TCM), Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou 450000, China;
5. First Teaching Hospital of Tianjin University of TCM, Tianjin 300381, China)

[收稿日期] 2024-01-31

[基金项目] 国家自然科学基金项目(81973904);国家自然科学基金青年基金项目(81904252);国家中医药传承创新中心科研专项(2023ZXZX1060);河南省特色骨干学科中医学学科建设(STG-ZYX06-202144, STG-ZYXKY-2020023);河南省中医学“双一流”创建科学研究专项(HSRP-DFCTCM-2023-2-08);河南省自然科学基金项目(242300421299);河南省科技厅科技发展计划项目(222102310454)

[第一作者] 史文丽,博士,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:shiwenliwendy@163.com

[通信作者] *马丙祥,主任医师,教授,从事中医药防治儿童神经系统疾病研究,E-mail:mbx1963@126.com;

*梁绿圆,硕士,从事中医药防治儿童神经系统疾病及基础研究,E-mail:1292617868@qq.com

[Abstract] Houpo Sanwutang, included in the Catalogue of Ancient Classical Prescriptions (Second Batch), was first recorded in the Synopsis of Golden Chamber written by ZHANG Zhongjing from the Eastern Han dynasty and was modified by successive generations of medical experts. A total of 37 pieces of effective data involving 37 ancient Chinese medical books were retrieved from different databases. Through literature mining, statistical analysis, and data processing, combined with modern articles, this study employed bibliometrics to investigate the historical origin, composition, decoction methods, clinical application, and other key information. The results showed that the medicinal origin of Houpo Sanwutang was clearly documented in classic books. Based on the conversion of the measurements from the Han Dynasty, it is recommended that 110.4 g *Magnolia Officinalis* Cortex, 55.2 g *Rhei Radix et Rhizoma*, and 72 g *Aurantii Fructus Immaturus* should be taken. *Magnolia Officinalis* Cortex and *Aurantii Fructus Immaturus* should be decocted with 2 400 mL water first, and 1 000 mL should be taken from the decocted liquid. Following this, *Rhei Radix et Rhizoma* should be added for further decoction, and then 600 mL should be taken from the decocted liquid. A single dose of administration is 200 mL, and the medication can be stopped when patients restore smooth bowel movement. Houpo Sanwutang has the effect of moving Qi, relieving stuffiness and fullness, removing food stagnation, and regulating bowels. It can be used in treating abdominal distending pain, guarding, constipation, and other diseases with the pathogenesis of stagnated heat and stagnated Qi in the stomach. The above results provide reference for the future development and research of Houpo Sanwutang.

[Keywords] classic formula; Houpo Sanwutang; textual research

厚朴三物汤是《古代经典名方目录(第二批)》^[1]中第26首,其现代临床运用广泛且疗效确切,目前学术界对厚朴三物汤从现代药理、现代临床应用、历史源流等方面已开展部分研究^[2-4],但对于其历史沿革、关键信息与临床应用方面尚缺少系统全面的总结,临床也尚未有相关制剂产出。《古代经典名方关键信息考证原则》^[5]指出,厘清经典名方传承、发展、沿革的主线,从历史和发展的角度来认识经典名方中药物的基原、炮制、剂量等关键问题,古今衔接,古为今用,为经典名方制剂的开发、生产和应用提供支撑是对经典名方关键信息考证的总则。本研究运用文献计量学方法,遵从《古代经典名方关键信息考证原则》,从历史源流、方药组成与剂量、主治病证、煎法服法、药物炮制等方面对厚朴三物汤的关键信息进行考证,并收集有关厚朴三物汤的现代临床研究文献,对其现代临床运用进行归纳总结,以期对厚朴三物汤进一步的临床运用及制剂开发提供支撑。

1 资料与方法

1.1 文献数据来源 基于现有中医古籍数据库,如《中华医典》(第5版)、博览医书、国医典藏中医古籍数据库、读秀学术搜索数据库,以“厚朴三物”为关键词进行检索,同时检索厚朴三物汤的异名、别名等,所收录的文献通过查阅古籍原文进行审校。基于中国知网、万方数据,以“厚朴三物”为主题词进行检索现代文献。

1.2 纳入和排除标准 纳入标准:①1949年以前的中医古籍;②古籍中明确记载厚朴三物汤的组方、药物加工及煎服方法等信息;③同一古籍以较早版本为准;④与厚朴三物汤的组成基本相同。排除标

准:①与厚朴三物汤方名一致,但组成、剂量、功效、主治等完全不同者。②只检索到厚朴三物汤方名,无其他相关信息。

1.3 数据规范 ①将相关古籍中记载的厚朴三物汤内容录入Excel表中,原则上以古籍原文为准,不作人为改动;②根据规范的设定格式录入选取的字段,包括古籍名称、成书年代、著者、方名、药物组成、煎服法等。

2 结果与分析

通过对各类数据库进行全文检索得出86条“厚朴三物汤”的相关数据,经过筛选得到有效数据37条,涉及中医古籍37部,见增强出版附加材料。按出版年代根据朝代顺序排列,汉、唐、宋、元、明、清分别有1、1、1、1、7、25部,另有一部日本古籍《长沙证汇》对本方进行了收录。这些古籍主要集中在明清时期,所医之病涵盖了发热、腹痛、腹胀、腹满、大便不通等。

2.1 厚朴三物汤源流及方义分析 厚朴三物汤最早为汉代张仲景的《金匱要略》,后世则多被收录于明清医家研究《金匱要略》的医论等古籍中。经统计,在所收录古籍记载的36条有效数据中,全部使用“厚朴三物汤”这一方名,可见本方在流传中基本遵循《金匱要略》的组方和命名。厚朴三物汤在《金匱要略·腹满寒疝宿食病脉证治第十》原文中论述为:“痛而闭者,厚朴三物汤主之。厚朴八两、大黄四两、枳实五枚。上三味,以水一斗二升,先煮二味,取五升,内大黄,煮取三升,温服一升。以利为度。”其中痛而闭者,是指腹痛、胀满剧甚,大便闭而不通。张仲景以本方治疗此病,取厚朴八两、大黄四两、枳实五枚,用一斗二升水,先煮厚朴、枳实,煮

至五升后加入大黄再煮,煎至三升后取一升温服,至下利即可。其方义是取厚朴为君行气降气,大黄破结开塞为佐,枳实破气除满为使,厚朴可以助枳实降气,枳实则助厚朴下气,二者相配再与大黄合而共奏泄热通腑、行气除胀之功。此为腹满便闭后不得不先行宣通的权宜之计,久煮为去药性之峻利,且以利为度,是恐伤正,点到为止。清代的朱光被认为此方“以三物开泄三焦,俾邪从下夺,闭自开也”。

但在后世对本方的记载中,存在部分文献对本方的主治记载与《金匮要略》原文不同,如《脉经》中记载:“病腹满,发热数十日,脉浮而数,饮食如故,厚朴三物汤主之”,同朝代《千金要方》中亦有同样的记载,《本草图经》与《证类本草》则论述其主证“腹满,脉数”。此处的脉浮数非主表证,《伤寒论》中第257条记载:“病人无表里证,发热七八日,虽脉浮数者,可下之”,故笔者认为《脉经》及《千金要方》所论述厚朴三物汤证与此类似。本方主证为腹满发热,有学者考证此为《诸病源候论》中所述痞证^[41],即“痞者,塞也,言脏腑痞塞不宣通也……其病腹内气结胀满,时时壮热是也^[42]。”且又因痞证与腑实有别,本证并非有实邪积滞,故能饮食如故。

《伤寒杂病论》中载有小承气汤、厚朴大黄汤2首与本方组成一致的方剂,但因剂量不同,故其主证也有不同。历来多有学者以厚朴三物汤为小承气汤之变方,清代医家李昱、张志聪等认为厚朴三物汤实为小承气汤易名而来;但另有医家如周扬俊、莫枚士等认为两方因剂量上存在差异,主治上亦不尽相同,尤在泾在《金匮要略心集》中记载:“承气意在荡实,故君大黄,三物意在行气,故君厚朴”。此外,又有厚朴大黄汤与本方组成相同,但在《金匮要略》中载其主治支饮喘满,咳逆倚息,短气不得卧,其形如肿,兼见腹满,大便秘结,可见其主治痰停胸膈的支饮,在用量上较厚朴三物汤重用厚朴、大黄,尤在泾认为厚朴大黄汤与大承气汤同,“非腹中痛而闭者,未可以此轻试也”;故笔者认为厚朴大黄汤有实邪内滞胸膈,故用厚朴大黄下之,而厚朴三物汤主气滞胀满腹中,治则重在行气,以此区别两方。

除此两方,《伤寒杂病论》尚载有厚朴七物汤,为厚朴三物汤与桂枝汤相合而成,由厚朴半斤,甘草、大黄各三两,大枣十枚,枳实五枚,桂枝二两,生姜五两组成。与厚朴三物汤相比,除腹满症状外,更因与桂枝汤合用,能够治疗发热脉浮数等表证。

后世亦多以此方治疗表里合证,有记载如《医宗金鉴》中:“用厚朴七物汤,表里均解,腹满发热两除也”^[43]。

2.2 药物基原与炮制 根据《金匮要略》中的原记载,厚朴三物汤由厚朴、大黄、枳实3味药物组成。为方便临床应用与转化,参考2020年版《中华人民共和国药典》(以下简称《中国药典》)^[44]所载基原信息与国家中医药管理局综合司联合发布的《古代经典名方关键信息表(25首方剂)》(以下简称《关键信息表》)所公布的有关信息,结合已有相关考证研究,对该3味药物基原进行考证和用法建议。

厚朴在2020年版《中国药典》中记载为木兰科植物厚朴 *Magnolia officinalis* 或凹叶厚朴 *M. officinalis* var. *biloba* 的干燥干皮、根皮及枝皮。钱锦秀等^[45]考证若按汉魏时期《名医别录》记载,此2种植物确有可能在当时已成为药用厚朴,且在药效上认为厚朴较好,凹叶厚朴则稍次之。对《本草经集注》《新唐书·地理志》^[46]中的记载亦可发现后世医家对厚朴的应用均以前者为主流。2020年版《中国药典》中规定大黄为本品为蓼科植物掌叶大黄 *Rheum palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum* 或药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎,为多基原药物。翁倩倩等^[47]还对南北朝的《吴普本草》《本草经集注》等进行了详细考证,认为当时的描述的大黄与今蓼科大黄属掌叶组植物药用大黄 *R. officinale* 较为接近,但建议采用2020年版《中国药典》所载3种品种大黄使用。2020年版《中国药典》中规定枳实为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* 及其栽培变种或甜橙 *C. sinensis* 的干燥幼果,赵佳琛等^[48]考证认为汉代至唐代所用枳实为枳属枸橘 *Poncirus trifoliata* 的成熟呈黄色的果皮,许茹等^[49]对其考证后认为宋代对枳实的记载已经出现分歧,《本草图经》对另一种记载为“近道所出者俗称臭橘,不堪用”,认为此种即为现在的芸香科植物酸橙 *C. aurantium*,且在后世对酸橙的应用逐渐取代了枸橘,并在明清时期成为各医家使用的主流,且沿用至今。

综上,结合已发布的《关键信息表》,建议厚朴三物汤中厚朴当为木兰科植物厚朴 *M. officinalis* 的干燥干皮、根皮及枝皮,大黄为蓼科植物掌叶大黄 *R. palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum* 或药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎,枳实为枳属枸橘 *P. trifoliata* 的成熟呈黄色的果皮。在本方的历代记载中,未对3味药物的炮制进行详细记载,且《金匮

要略》所载厚朴三物汤对3药均未标明需要炮制,故确认本方3味药物皆用生品。

2.3 药物剂量 经统计,在本文收录的38条文献中,均对厚朴三物汤药物用量进行了详细记载,将药物用量出现频次进行汇总整理,结果见增强出版附加材料。其中有30条有效数据与《金匮要略》原文组成剂量完全一致,即厚朴八两、大黄四两、枳实五枚,故笔者认为厚朴三物汤最佳用量亦应以此为准。《金匮要略》成书于东汉,故应以汉代度量衡为标准进行药物剂量的换算。根据张金良等^[50]、张林等^[51]考证及已公布的《关键信息表》,汉制一两约等于13.8 g,故此处厚朴八两为110.4 g,大黄四两则为55.2 g。枳实的用量为五枚,并非具体重量,有学者考证汉唐所用枳实主要来源为枸橘*P. trifoliata*的成熟呈黄色的果皮,根据现代学者测量,此种枳实一枚的质量为14.4 g^[51-52],故五枚枳实的质量约为72 g。综上,本方的各药物剂量为厚朴110.4 g,大黄55.2 g,枳实72 g。

2.4 煎服法 经统计,共有22条有效文献的煎服法与《金匮要略》原文中所描述一致,为“上三味,以水一斗二升,先煮二味,取五升,纳大黄,煮取三升,温服一升,以利为度。”也有部分文献如《医学纲目》《济阳纲目》《证治合参》《金匱翼》在加入大黄后改为“煮取二升”。本方中生大黄后下,因此方主治非有实邪阻滞,而是气胀腹满,要求煎煮时间较短,需保留大黄泻下行气之力,故作此法,应以煮取三升为宜。且在服法上要求服用本方时以利为度,中病即止,说明此方仍保留部分泻下药之峻利,要求中病即止是防止伤正。《汉书·律历志》中记载相应单位“十合为升,十升为斗”,后世考证仲景用药多依此法^[53]而据《中国科学技术史·度量衡卷》^[54]载,汉制度量衡中一升为200 mL。综上,本方的煎服法总结为:将厚朴、枳实先煎,加入2 400 mL水煎煮至1 000 mL,加入大黄再煎,煮至600 mL。单次服时取用200 mL,当患者大便通畅时即可停药。

2.5 古代临床应用 历代“厚朴三物汤”相关的86条数据中共有53条对厚朴三物汤相关主治病证有明确记载的条文进行了统计和归纳整理,按频次降序排序后整理,见增强出版附加材料。厚朴三物汤所主治病症有“痛而闭者”“痛而秘者”“腹满便闭”等,其中大便“痛而闭者”出现次数最多(12次),腹满寒疝宿食次之(5次),其次分别是腹胀脉数、腹痛等。可见历代均遵《金匮要略》主治,即治疗患者气机不畅引起的腹满胀痛、大便不通等症状。该方

与小承气汤组成一致,由大黄、厚朴、枳实3药组成,以“厚朴”冠以方名,大黄后下,为无形邪热与有形实邪相结,“闭”为以腑气不通为主证,并见燥屎留肠,故“痛”为胀痛之感。本方够行气除满,泻热通便,治疗胃肠实热内积、腑气不通导致的腹部胀满疼痛、拒按,大便秘结等。《备急千金要方》论其能“腹满发热数十日。脉浮而数,饮食如故。”与厚朴七物汤主治一致。浮数脉常见一为表热证,用桑菊饮、银翘散等方;二为伏邪在里,外邪入里化热之证,用干葛防风汤等;三为表邪兼有内虚,用黄芪建中加当归汤等;四为内有痰湿、积滞所致郁滞带有热象,以应用表里双解之法,代表方剂为厚朴七物汤等。厚朴三物汤方中并无桂枝、生姜等解表药,故笔者认为此处应为抄录有误所致。厚朴三物汤脉象虽《金匮要略》原文未载,但根据病症及方组可知应为脉滑数有力,痛甚可见紧脉。

2.6 现代临床应用 在中国知网、万方数据库等数据库,以“厚朴三物汤”为主题词进行检索,对检索到的文献进行筛选、归纳和总结,共得到有关厚朴三物汤现代临床应用疾病的文献86篇,总结见增强出版附加材料。

厚朴三物汤的主治病症较为集中,以消化系统、泌尿系统、肌肉骨骼系统及结缔组织系统疾病为主。其中消化系统疾病出现频数最多,为76次,占总文献数的88.37%,而泌尿系统疾病、肌肉骨骼系统及结缔组织疾病和妇科疾病的有关报道分别为3次、2次、2次,较少出现。其中出现频次最多的疾病是腹胀(19次),其次为肠梗阻(19次)、胃肠功能(19次)、便秘(5次)、肠麻痹(4次)等。这些疾病均符合《金匮要略》对本方主治的记载,且在今天仍有较强的针对性及临床实用性,疗效佳。根据现代学者的相关报道,本方能够促进胃液、胃蛋白酶、胰淀粉酶分泌,能够提高血液总胆固醇、总胆汁酸和总胆红素的浓度^[55]。本方在促进术后患者的胃肠功能恢复上疗效确切,恢复速度与其接受手术种类相关^[3]。研究表明其机制可能是通过参与细胞因子受体结合、细胞因子活性等生理过程调节胃肠道功能,且本方能够有效降低电针改善术后肠麻痹模型大鼠小肠组织中的炎症因子的表达水平,抑制可能导致术后腹胀、肠梗阻等症状的白细胞介素-6(IL-6)相关炎症反应,改善有关症状^[56]。但对本方的药理机制尚未完全阐明,有待继续深入研究。

3 总结与讨论

本文通过挖掘梳理有关厚朴三物汤的历代文

献资料,考证厚朴三物汤的方剂源流与组成、药物基原与炮制、剂量与煎煮法、功效与主治等。结果表明,对厚朴三物汤的记载最早可以追溯到东汉医圣张仲景的《金匱要略》,后世医家对本方的记载多以此方为基准。本文对厚朴三物汤的组成厚朴、大黄及枳实3味药物的基原、炮制及剂量进行了考证。根据历代古籍的记载和当代诸多学者的考证,建议厚朴用木兰科植物厚朴 *M. officinalis* 的干燥干皮、根皮及枝皮 110.4 g,大黄用蓼科植物掌叶大黄 *R. palmatum*、唐古特大黄 *R. tanguticum* 或药用大黄 *R. officinale* 的干燥根和根茎 55.2 g,枳实用芸香科植物酸橙

C. aurantium 的干燥幼果 72 g。取 2 400 mL 水将厚朴、枳实先煎,煮至 1 000 mL 水后加入大黄再煎,煮至 600 mL。单次服时取用 200 mL,单次服用相当于原药 1/3,故单次服用各药剂量厚朴约为 36.8 g,大黄 18.4 g,枳实 24 g,患者大便通畅时即可停药,厚朴三物汤关键信息见表 1。2020 年版《中国药典》记载厚朴安全用量为 3~10 g,大黄 3~15 g,枳实 3~10 g,与本次考证结果用量相差较大。从药物安全角度考虑可以《中国药典》所规定的厚朴、大黄、枳实 3 药剂量,并以 2:1:1.3 比例进行配伍,最大单次服用剂量可为厚朴 10 g、大黄 5 g、枳实 6.5 g。

表 1 厚朴三物汤关键信息

Table 1 Key information table of Houpu Sanwu Tang

出处	处方、制法及用法	药味名称	基原及用药部位	炮制规格	折算剂量/g	用法用量	功能主治
《金匱要略》(汉·张仲景)	厚朴八两、大黄四两、枳实五枚。上三味,以水一斗二升,先煮二味,取五升,内大黄,煮取三升,温服一升。以利为度	厚朴	木兰科植物厚朴 <i>Magnolia officinalis</i> 的干燥干皮、根皮及枝皮	生品	110.4	将厚朴、枳实先煎,以 2 400 mL 水煎煮,煮至 1 000 mL 后加入大黄再煎,煮至 600 mL,服时取用 200 mL,当患者大便通畅时即可停药	【功效】行气除满,去积通便 【主治】胃肠实热内积、腑气不通导致的腹部胀满疼痛、拒按,大便秘结等。苔黄燥,脉滑数有力
		大黄	蓼科植物掌叶大黄 <i>Rheum palmatum</i> 、唐古特大黄 <i>R. tanguticum</i> 或药用大黄 <i>R. officinale</i> 的干燥根和根茎	生品	55.2		
		枳实	枳属枸橘 <i>Poncirus trifoliata</i> 的成熟呈黄色的果皮	生品	72		

注:①本方直接折算剂量并非每日剂量,本方在应用时应结合临床实际应用。根据《伤寒论》的“中病即止,不必尽剂”原则,当患者大便下利时须立即停药。根据“煮取三升,温服一升”可知单次服用量约为煎出总液的 1/3,即单次用量中厚朴约为 36.8 g、大黄 18.4 g、枳实 24 g。从药物安全角度考虑可以 2020 年版《中国药典》所规定的厚朴、大黄、枳实 3 药剂量,并以 2:1:1.3 比例进行配伍,最大单次服用剂量可为厚朴 10 g、大黄 5 g、枳实 6.5 g。②上述折算剂量系依汉代度量衡直接折算,若与当今主流用量严重不符,在固定原方比例和每服量的基础上,结合安全性评价结果及临床用药实际确定日服总量

对厚朴三物汤历代主治病证进行检索、归纳和总结,发现本方在历代记载中的主治病症较为统一,多为治疗“腹胀便闭”,虽有“脉浮数”“发热”“痞证”等不同的意见,但总的主证不出腹痛胀满、便结不通。全方以厚朴行气降气,大黄破结开塞,枳实破气除满。对厚朴三物汤的现代研究进行整理,发现本方在现代的应用多在消化系统,亦有学者将其用于泌尿系疾病、肌肉骨骼系统及结缔组织疾病,但总以消化系疾病如腹胀、肠梗阻等为主。毛宇东等^[57]研究发现厚朴三物汤在胃与结肠局部可能发挥类似于 α_2 受体抑制剂的效果,下调去甲肾上腺素转运蛋白(NET)和 α_2 、 β_1 、 β_2 受体蛋白表达及降低胃肠道局部组织与外周血中甲肾上腺素(NE)含量可能是其有效治疗胃肠动力障碍性疾病(DGIMD)的原因。张娇等^[58]通过临床研究发现,应用厚朴三物汤辅助治疗可通过影响平衡肠梗阻后神经及内分泌系统,改善小肠平滑机电生理状态,恢复胃肠蠕动功能,改善梗阻症状。然目前对厚朴三物汤的具体药理作用机制研究较少,有待基础研究工作者的

进一步探索。

[利益冲突] 本文不存在任何利益冲突。

[参考文献]

[1] 国家药品监督管理局. 关于印发《古代经典名方目录(第二批)》的通知[EB/OL]. (2023-09-01)[2024-01-30]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.
Notice of the National Medical Products Administration on Issuing the "Catalog of Classic Ancient Prescriptions (Second Batch)"[EB/OL]. (2023-09-01)[2024-01-30]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/gongzuodongtai/2023-09-01/31743.html>.

[2] 王露,王子昕. HPLC同时测定厚朴三物汤中7个成分含[J]. 药物分析杂志,2021,41(9):1634-1639.
WANG L, WANG Z X. Simultaneous determination of 7 components in Houposanwu decoction by HPLC[J]. Chin J Pharmaceut Anal, 2021, 41(9): 1634-1639.

[3] 刘思雨,周玮玲,刘芳,等. 厚朴三物汤促进腹部手术后胃肠道恢复的Meta分析[J]. 中药药理与临床, 2022, 38(6): 155-159.
LIU SY, ZHOU WL, LIU F, et al. A Meta-analysis of Houpu

- Sanwu decoction promoting the recovery of gastrointestinal function after abdominal surgery [J]. *Pharmacol Clin Chin Mater Med*, 2022, 38(6): 155-159.
- [4] 方家选, 牛国英, 刘海良, 等. 经方厚朴古今窥要[J]. 时珍国医国药, 2007, 18(8): 2027-2029.
FANG J X, NIU G Y, LIU H L, et al. Essentials of *Magnolia officinalis* in classic prescriptions: Ancient and modern perspectives[J]. *J Li-shizhen Tradit Chin Med*, 2007, 18(8): 2027-2029.
- [5] 国家药品监督管理局综合和规划财务司. 关于发布《古代经典方剂关键信息考证原则》《古代经典方剂关键信息表(7首方剂)》的通知[EB/OL]. (2020-11-10)[2024-01-30]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.
Notice of the Department of General Affairs and Planning & Finance of the National Medical Products Administration on Issuing the "Principles for the Verification of Key Information of Classic Ancient Prescriptions" and the "Table of Key Information of Classic Ancient Prescriptions(7 Prescriptions)" [EB/OL]. (November 10, 2020) [January 30, 2024]. <http://www.natcm.gov.cn/kejisi/zhengcewenjian/2020-11-10/18132.html>.
- [6] 张仲景. 金匮要略[M]. 郑州: 河南科学技术出版社, 2019: 185.
ZHANG Z J. Synopsis of the golden chamber [M]. Zhengzhou: Henan Science and Technology Press, 2019: 185.
- [7] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 鲁兆麟, 主校. 沈阳: 辽宁科学技术出版社, 1997: 249.
SUN S M. Essential prescriptions for emergencies (Beiji Qianjin Yaofang) [M]. LU Z L, chief proofreader. Shenyang: Liaoning Science and Technology Press, 1997: 249.
- [8] 苏颂. 本草图经[M]. 尚志钧, 辑校. 合肥: 安徽科学技术出版社, 1994: 361.
SU S. Illustrated classic of materia medica (Bencao Tujing) [M]. SHANG Z J, compiler and proofreader. Hefei: Anhui Science and Technology Press, 1994: 361.
- [9] 赵以德. 金匮方论衍义[M]. 刘恩顺, 王玉兴, 王洪武, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2012: 87.
ZHAO Y D. Commentary on the golden chamber prescriptions (Jinkui Fanglun Yanyi) [M]. LIU E S, WANG Y X, WANG H W, annotators. Beijing: Traditional Chinese Medicine Ancient Books Press, 2012: 87.
- [10] 楼英. 医学纲目[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 425.
LOU Y. Outline of Medicine (Yixue Gangmu) [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1996: 425.
- [11] 李时珍. 《本草纲目》全解[M]. 常学辉, 编著. 天津: 天津科学技术出版社, 2018: 457.
LI S Z. Complete interpretation of the compendium of materia medica (Bencao Gangmu Quan Jie) [M]. CHANG X H, editor. Tianjin: Tianjin Science and Technology Press, 2018: 457.
- [12] 王肯堂. 证治准绳[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1997: 457.
WANG K T. Standards for diagnosis and treatment (Zhengzhi Shuneng) [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1997: 457.
- [13] 缪希雍. 神农本草经疏[M]. 郑金生, 校注. 北京: 中医古籍出版社, 2002: 500-501.
MIAO X Y. Explanations of the Shennong classic of materia medica (Shennong Bencaojing Shu) [M]. ZHENG J S, proofreader. Beijing: Traditional Chinese Medicine Ancient Books Press, 2002: 500-501.
- [14] 武之望. 济阳纲目[M]. 苏礼, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996: 1307.
WU Z W. Outline of Jiyang (Jiyang Gangmu) [M]. SU L, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1996: 1307.
- [15] 秦景明. 症因脉法[M]. 冷方南, 王齐南, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 1990: 276-277.
QIN J M. Pathogenesis, Symptoms, Pulse and Treatment (Zhengyin Maifa) [M]. LENG F N, WANG Q N, proofreaders. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 1990: 276-277.
- [16] 陈澈. 雪潭居医约[M]. 蔡群, 刘更生, 于鹰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 359.
CHEN C. Medical Compendium of Xuetaanjü (Xuetaanjü Yiyue) [M]. CAI Q, LIU G S, YU Y, annotators. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015: 359.
- [17] 张志聪. 金匮要略注[M]. 北京: 中国中医药出版社, 1999: 961.
ZHANG Z C. Annotations on the synopsis of the golden chamber (Jinkui Yaolüe Zhu) [M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1999: 961.
- [18] 程林. 金匮要略直解[M]. 海口: 海南出版社, 2000: 69.
CHEN L. Straightforward Interpretation of the golden chamber (Jinkui Yaolüe Zhijie) [M]. Haikou: Hainan Press, 2000: 69.
- [19] 李彭. 金匮要略广注[M]. 杜晓玲, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1992: 81.
LI W. Extensive annotations on the golden chamber (Jinkui Yaolüe Guangzhu) [M]. DU X L, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1992: 81.
- [20] 周扬俊. 金匮玉函经二注[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1990: 148.
ZHOU Y J. Double annotations on the golden chamber and Yuhanjing (Jinkui Yuhan Jing Erzhu) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1990: 148.
- [21] 张璐. 医通祖方[M]. 童舜华, 点校. 上海: 上海科学技术出版社, 2004: 103.
ZHANG L. Ancestral Prescriptions of Medical Transmission (Yitong Zufang) [M]. TONG S H, proofreader. Shanghai: Shanghai Science and Technology Press, 2004: 103.
- [22] 沈明宗. 张仲景金匮要略[M]. 宋建平, 张晓利, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2015: 96-97.

- SHEN M Z. ZHANG Zhongjing's synopsis of the golden chamber (Zhang Zhongjing Jinkui Yaolue)[M]. SONG J P, ZHANG X L, annotators. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015:96-97.
- [23] 张璐. 千金方衍义[M]. 王忠云, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1995:350.
- ZHANG L. Commentary on Qianjin prescriptions (Qianjin Fang Yanyi)[M]. WANG Z Y, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1995:350.
- [24] 尤在泾. 金匱要略心典[M]. 吕桂敏, 周鸿飞, 点校. 郑州: 河南科学技术出版社, 2017:130.
- YOU Z J. Synopsis of the Golden Chamber[M]. LV G M, ZHOU H F, proofreaders. Zhengzhou: Henan Science and Technology Press, 2017:130.
- [25] 叶盛. 证治合参[M]. 肖红艳, 李翌华, 翟文浩, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016:401.
- YE S. Integrated reference for diagnosis and treatment (Zhengzhi Heshen)[M]. XIAO H Y, LI Z H, CUI W H, annotators. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2016:401.
- [26] 吴谦. 订正仲景全书金匱要略注[M]. 太原: 山西科学技术出版社, 2011:213.
- WU Q. Revised annotations on Zhang Zhongjing's Complete Works: Synopsis of the Golden Chamber (Dingzheng Zhongjing Quanshu Jinkui Yaolue Zhu)[M]. Taiyuan: Shanxi Science and Technology Press, 2011:213.
- [27] 黄元御. 长沙药解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2017:31.
- HUANG Y Y. Analysis of prescriptions from Changsha (Changsha Yaojie)[M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2017:31.
- [28] 黄元御. 金匱悬解[M]. 北京: 中国医药科技出版社, 2016:736.
- HUANG Y Y. Explanation of the Golden Chamber (Jinkui Xuanjie)[M]. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2016:736.
- [29] 尤怡. 金匱翼[M]. 许有玲, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996:169.
- YOU Y. Wings of the Golden Chamber (Jinkui Yi)[M]. XU Y L, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1996:169.
- [30] 臧应詹. 思远堂类方大全[M]. 北京: 人民军医出版社, 2014:533.
- ZANG Y Z. Complete Collection of Classified Prescriptions from Siyuan Tang (Siyuan Tang Leifang Daquan)[M]. Beijing: People's Military Medical Press, 2014:533.
- [31] 周士祜. 婴儿论[M]. 江月斐, 校注. 北京: 中国中医药出版社出版, 2015:80.
- ZHOU S M. Treatise on infants (Yinger Lun)[M]. JIANG Y F, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015:80.
- [32] 田中荣信. 长沙证汇[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1955:9.
- TIANZHONG R X. Compilation of Changsha Syndromes (Changsha Zhenghui)[M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1955:9.
- [33] 陈修园. 金匱要略浅注[M]. 林慧光, 戴锦成, 高申旺, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016:100.
- CHEN X Y. Simple Annotations on the Golden Chamber (Jinkui Yaolue Qianzhu)[M]. LIN H G, DAI J C, GAO S W, annotators. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2016:100.
- [34] 朱光被. 金匱要略正义[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2015:68.
- ZHU GB. Righteous Interpretation of the Golden Chamber (Jinkui Yaolve Zhengyi)[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2015:68.
- [35] 丹波元简. 金匱玉函要略辑义[M]. 赵雨薇, 王明亮, 田思胜, 校注. 北京: 中国医药科技出版社, 2019:100.
- DANBO Y J. Collected Annotations on the Golden Chamber and Yuhanjing (Jinkui Yuhuan Yaolve Ji Yi)[M]. ZHAO Y W, WANG M L, TIAN S S, annotators. Beijing: China Medical Science and Technology Press, 2019:100.
- [36] 陈修园. 金匱方歌括[M]. 林明和, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 2016:53.
- CHEN X Y. Verse summaries of golden chamber prescriptions (Jinkui Fang Gekuo)[M]. LIN M H, proofreader. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2016:53.
- [37] 张仲景. 高注金匱要略[M]. 黄仰模, 田黎, 点校. 北京: 中医古籍出版社, 2013:141.
- ZHANG Z J. Gaozhu Jinkui Yaolve[M]. HUANG Y M, TIAN L, proofreaders. Beijing: Traditional Chinese Medicine Ancient Books Press, 2013:141.
- [38] 莫枚士. 经方例释[M]. 张印生, 韩学杰, 校注. 北京: 中国中医药出版社, 1996:77.
- MO M S. Exemplary Explanations of classic prescriptions (Jingfang Lishi)[M]. ZHANG Y S, HAN X J, annotators. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 1996:77.
- [39] 李缙文. 订正医圣全集[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2016:141.
- LI Z W. Revised complete works of the medical sage (Dingzheng Yisheng Quanji)[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2016:141.
- [40] 陈秉钧. 加批校正金匱要略心典[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2019:44.
- CHEN B Y. Revised and annotated heart canon of the golden chamber (Jiapi Jiaozheng Jinkui Yaolve Xindian)[M]. Beijing: China Press of Traditional Chinese Medicine, 2019:44.
- [41] 徐衍, 徐光星. 《金匱要略》厚朴七物汤与厚朴三物汤方证考辨[J]. 浙江中医药大学学报, 2017, 41(8):639-643.
- XU K, XU G X. Textual research on the syndrome of Houpo Qiwu decoction and Houpo Sanwutang in Jingui Yaolve[J]. J Zhejiang Chin Med Univ, 2017, 41(8):639-643.

- [42] 巢元方. 诸病源候论[M]. 北京:人民卫生出版社, 1955:114.
CHAO Y F. Treatise on the etiology and symptoms of various diseases (Zhu Bing Yuanhou Lun) [M]. Beijing: People's Medical Publishing House, 1955: 114.
- [43] 吴谦. 医宗金鉴[M]. 郑金生,整理. 北京:人民卫生出版社,2006:444.
WU Q. Compendium of Medicine for Imperial Review (Yizong Jinjian) [M]. ZHENG J S, editor. Beijing: People's Medical Publishing House, 2006:444.
- [44] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典:一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2020:24,258,263.
Compiled by the National Pharmacopoeia Commission. Pharmacopoeia of the People's Republic of China; Volume I [M]. Beijing: China Pharmaceutical Science and Technology Press, 2020:88, 123, 199, 251, 395.
- [45] 钱锦秀,孟武威,刘晖晖,等. 经典名方中厚朴的本草考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2022,28(10):306-317.
QIAN J X, MENG W W, LIU H H, et al. Herbal textual research on Magnoliae Officinalis Cortex in famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2022, 28 (10) : 306-317.
- [46] 欧阳修,宋祁,范镇,等. 新唐书[M]. 长春:吉林人民出版社,1995:638.
OUYANG X, SONG Q, FAN Z. New Tang history [M]. Changchun: Jilin People's Publishing House, 1995: 638.
- [47] 翁倩倩,张元,赵佳琛,等. 经典名方中大黄的本草考证[J]. 中国现代中药,2021,23(2):242-251.
WENG Q Q, ZHANG Y, ZHAO J C, et al. Herbal textual research on classical prescription of Rhei Radix et Rhizoma [J]. Mod Chin Med, 2021, 23(2):242-251.
- [48] 赵佳琛,王艺涵,翁倩倩,等. 经典名方中枳实与枳壳的本草考证[J]. 中国现代中药,2020,22(8):1175-1184.
ZHAO J C, WANG Y H, WENG Q Q, et al. Herbal textual research on Aurantii Fructus Immaturus and Aurantii Fructus in Chinese classical prescriptions [J]. Mod Chi Med, 2020, 22 (8):1175-1184.
- [49] 许茹,钟凤林,赖荣才,等. 中药枳实的本草考证[J]. 中药材,2012,35(6):998-1002.
XU R, ZHONG F L, LAI R C, et al. Textual research on Aurantii Fructus Immaturus in Chinese materia medica [J]. J Chin Med Mater, 2012, 35(6):998-1002.
- [50] 张金良,郭明,黄滔,等. 对小柴胡汤组成药物标准重量的探讨[J]. 中医杂志,2013,54(7):620-622.
ZHANG JL, GUO M, HUANG T, et al. Exploration on the standard weights of component drugs in Minor Bupleurum decoction [J]. J Tradit Chin Med, 2013, 54(7) : 620-622.
- [51] 张林,唐若水,宋佳,等. 古代经典名方中方剂剂量折算原则考证[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(10):196-202.
ZHANG L, TANG R S, SONG J, et al. Textual research on principle of dose conversion in ancient famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30 (10) : 196-202.
- [52] 金艳,李兵,张卫,等. 汉代经典名方复方制剂开发的用法用量分析与对策[J]. 中国实验方剂学杂志,2024,30(7):1-10.
JIN Y, LI B, ZHANG W, et al. Usage and dosage analysis and countermeasures for development of compound preparations of Han dynasty famous classical formulas [J]. Chin J Exp Tradit Med Form, 2024, 30(7) : 1-10 .
- [53] 何丽清,傅延龄.《伤寒论》与《金匮要略》方药标准度量衡单位考察[J]. 中医杂志,2011,52(17):1500-1502, 1520.
HE L Q, FU Y L. Investigation of standard measurement units for formulas and drugs in treatise on febrile diseases and synopsis of the golden chamber [J]. J Tradit Chin Med, 2011, 52(17):1500-1502, 1520.
- [54] 丘光明,邱隆,杨平. 中国科学技术史 度量衡卷[M]. 北京:科学出版社,2001:447.
QIU G M, QIU L, YANG P. Volume of weights and measures in the history of chinese science and technology [M]. Beijing: Science Press, 2001:391.
- [55] 张昕. 厚朴三物汤对胃肠动力障碍大鼠消化液分泌的影响 [D]. 兰州:兰州大学,2019.
ZHANG X. Effect of Houpu Sanwu decoction on secretion of digestive juice in rats with gastrointestinal motility disorder [D]. Lanzhou: Lanzhou University, 2019.
- [56] 邹智超. 基于网络药理学厚朴三物汤改善术后肠梗阻潜在靶点的初步研究 [D]. 衡阳:南华大学,2021.
ZOU Z C. preliminary study of potential targets of Houpu Sanwu Tang's improving effects on postoperative ileus based on network pharmacology [D]. Hengyang: University of South China, 2021.
- [57] 毛宇东,吴发洪,王满才,等. 基于自主神经系统研究厚朴三物汤调控胃肠动力的作用机制[J]. 现代中西医结合杂志, 2023,32(12):1607-1616.
MAO Y D, WU F H, WANG M C, et al. Mechanism of Houpu Sanwu decoction in regulating gastrointestinal motility based on the autonomic nervous system [J]. Mod J Integr Tradit Chin West Med, 2023, 32(12) :1607-1616.
- [58] 张娇,于小伯,陈超,等. 厚朴三物汤治疗气机壅滞型不完全肠梗阻疗效观察[J]. 北方药学,2021,18(6):81-82.
ZHANG J, YU X B, CHEN C, et al. Curative effect observation of Houpo Sanwutang in the treatment of incomplete intestinal obstruction of Qi stagnation type [J]. J North Pharm, 2021, 18(6) :81-82.

[责任编辑 顾雪竹]